

Centrale Cliëntenraad Altrecht

**Vereniging Cliëntenbond in de GGz Regio
Utrecht en Omstreken**

Cliëntenraad Kwintes

Familieraad Altrecht

Labyrint In Perspectief- werkgroep Utrecht

Platform GGZ Utrecht

Steunpunt GGZ Utrecht

Wegloophuis Psychiatrie

Ypsilon, afdeling Utrecht

Ubuntuhuis

Convenant voor volwaardig burgerschap

De ervaring van psychische problematiek kan leiden tot verrijking en verdieping van het bestaan, maar ook tot beschadiging en uitsluiting. Daaraan kunnen de omstandigheden die aanleiding geven tot het ontstaan van psychische problematiek, de ervaring zelf die omverwerpend kan zijn, of de reacties van zorg en samenleving daarop, debet zijn. Hoe dan ook deze ervaringen horen bij het bestaan en bij het mens-zijn.

Organisaties van mensen met psychische problematiek en hun direct betrokkenen in de regio Midden Westelijk Utrecht menen dat deze ervaringen geen grond mogen zijn voor uitsluiting in welke vorm dan ook en willen werken aan een samenleving die voor alle mensen toegankelijk is, ongeacht de beperkingen waarmee zij te maken hebben. De ondertekenaars sluiten zich met dit document aaneen in een **convenant voor volwaardig burgerschap**.

Samenwerking, ontwikkeling, herstel en vertegenwoordiging

Door deze samenwerking vormen wij een platform voor mensen met psychische problemen en hun betrokkenen in de regio midden-westelijk Utrecht, ongeacht de plek waar deze mensen verblijven, binnen of buiten de psychiatrie, binnen of buiten de samenleving, en ongeacht diagnostiek, godsdienst of levensovertuiging, leeftijd, politieke gezindheid, etniciteit, geslacht of enig ander onderscheid.

Wij zetten ons in de regio midden westelijk Utrecht in voor een inclusieve samenleving waarin de mensen die wij vertegenwoordigen een zo volledig mogelijk, een volwaardig en een betekenisvol leven kunnen leiden. als actieve en betrokken burgers.

Dit doen wij door:

- Samen te werken en krachten te bundelen

De samenwerking is gericht op bundeling van krachten en respecteert de eigenheid en identiteit van alle deelnemers, zowel de convenantpartijen als de individuen die actief zijn binnen de samenwerking. In de samenwerking staan de personen met psychische problematiek en hun direct betrokkenen centraal, met respect voor verschillen in visie en belang. Het onderlinge gesprek wordt geleid door de uitgangspunten van de dialoog en de dialoog en door een opstelling waarbij de ontwikkeling als voortdurend lerende organisatie centraal staat.

In de samenwerking zijn de gedeelde ervaring en de kennis die wordt opgebouwd, richtinggevend, zowel wat betreft werkwijze als wat betreft structuur van de samenwerking. Besluiten worden democratisch genomen.

- **Ruimte te creëren waarbinnen de mensen met psychische problemen kunnen herstellen.**

De ondertekenaars willen een tolerante, vertrouwde en veilige ruimte creëren, die onderling ondersteunend is en eigen en gezamenlijke kracht ondersteunt (empowerment). Het samenwerkingsverband wil door het organiseren van uitwisseling en door het kennis nemen van elkaars ervaring en visie, ervoor zorgen dat personen die actief zijn in de samenwerking, maar ook breder, mensen met psychische problematiek en hun direct betrokkenen regie hebben en houden over hun leven, de ervaring in eigen woorden kunnen benoemen en greep krijgen op de manier waarop daar door buitenstanders mee wordt omgegaan. Tot slot wil de samenwerking die gedeelde ervaring tot kennis brengen, de eigen belangen daarin formuleren en die overdragen.

- **Gezamenlijke belangen bij de gemeente(n) en andere instellingen te behartigen.**

De samenwerking is er op gericht om het gesprek te voeren met bestuurders en met professionals, financiers en met andere relevante personen die van belang zijn voor de doelen die het samenwerkingsverband zich stelt. De eigen doelen van het samenwerkingsverband zijn daarin maatgevend.

- **Initiatieven te nemen die onze doelstelling ondersteunen.**

Het samenwerkingsverband wil een platform zijn waarop mensen met psychische problematiek en hun direct betrokkenen individueel en collectief hun wensen en behoeften kunnen verwoorden, verantwoordelijkheid en initiatief kunnen nemen, eigen kracht kunnen ontwikkelen en kunnen aanwijzen waar voorzieningen en aanvullingen nodig zijn om tot volwaardig burgerschap te komen. Wij willen gezamenlijk de verantwoordelijkheid nemen voor een evenwichtige samenleving. De samenwerking is erop gericht om de oordelen en vooroordelen die er bestaan over leven met psychische problematiek te bestrijden en de beeldvorming te verbeteren. Het samenwerkingsverband wil een positieve bijdrage leveren aan de (stedelijke) samenleving en vanuit de ervaring van psychische problematiek de vinger op de zere plekken leggen die in relatie staan tot het optreden en bestendigen van die problematiek. Het individuele herstelproces is daarin maatgevend, rekening houdend met de sociale en culturele context waarin dat proces zich voltrekt. Wij willen gezamenlijk en met anderen inhoudelijk gesprekken voeren over voor ons en onze doelgroep relevante onderwerpen
Op grond daarvan moet het mogelijk zijn om nieuwe richtingen in te slaan die recht doen aan het volwaardig burgerschap.

- **Samen de instrumenten te ontwikkelen en de ondersteuning te realiseren om aan de samenwerking inhoud te geven.**

Voor de ondersteuning van de samenwerking zullen de convenantpartners samen verantwoordelijkheid dragen. Daarvoor zullen zij ook een beroep doen op de financiers van gezondheid(szorg), welzijn en participatie, zoals daar zijn de overheden, zorgverzekeraars en fondsen

Deelnemers

Deelnemers zijn organisaties die zich richten op medezeggenschap, op lotgenotencontact, op ondersteuning en coaching, op empowerment, op opvang en op belangenbehartiging. Het geheel van organisaties, doelen, functies, missies en werkwijzen is zeer divers, met als bindende factor het van dichtbij kennen van de ervaring van psychische problematiek. Die staat centraal en is de verbindende factor.

Utrecht

7 december 2012

| organisatie | naam | handtekening |
|--|------------------------------------|--------------|
| Centrale Cliëntenraad Altrecht | Pieter Stapels | |
| Vereniging Cliëntenbond in de GGz Regio Utrecht en Omstreken | Bert Aben | |
| Cliëntenraad Kwintes | Arlette Kessing / Peter Verdonk | |
| Familieraad Altrecht | Richard Makkinga | |
| Labyrint In Perspectief- werkgroep Utrecht | Margriet Mannak | |
| Platform GGZ Utrecht | Paul Kramer | |
| Steunpunt GGZ Utrecht | Huub Beijers | |
| Wegloophuis Psychiatrie | Stefan van der Sluis | |
| Ypsilon, afdeling Utrecht | Richard Makkinga | |
| Ubuntuhuis | Nikki Schipper | |

Bijlage:

Bouwstenen voor de samenwerking

samenkomen

We gaan voor een ontwikkelingsmodel waarbij we 6 stevige plenaire bijeenkomsten houden per jaar die inhoudelijk hout snijden, met een open verzendlijst. Die bijeenkomsten zijn opiniërend, leveren visie en standpunt op (hoeft niet eensluitend te zijn) en voeden participatie.

ondersteuning en aanspreekbaarheid

Voor het goed en effectief functioneren van het samenwerkingsverband is (ambtelijke) ondersteuning nodig. In de inrichting daarvan hebben wij ons gespiegeld aan De Achterkant en zijn wij uitgegaan van Wij gaan uit van een basisinzet van 7 tot 8 uur ondersteuning per week. Gedachte is om daar 50-50 een beroep voor te doen op financiering van Altrecht/de GGZ en op het Participatiefonds OGGZ. Na een periode van twee jaar wordt de samenwerking geëvalueerd en wordt er met de financiers een besluit genomen over de verder te nemen stappen.

participatie

Participatie willen wij realiseren door een pool van participanten/ervaringsdeskundigen te vormen vanuit de verschillende organisaties. Vanuit die pool kan worden deelgenomen aan diverse vormen van overleg. De eerste stappen voor het vormen van zo'n pool worden nu door een ervaringsdeskundige samen met een medewerker van het Steunpunt en een ondersteuner van Altrecht voorbereid.

Ontwikkeling

Op grond van de plenaire gesprekken en van de participatie die wordt gerealiseerd kunnen initiatieven en projecten ontwikkeld worden die een pilot- of ontwikkelingsfunctie hebben. Die projecten worden extern en dekkend gefinancierd. Het samenwerkingsverband kan eigen inkomsten/subsidies verwerven.

Communitatie

Er komt een website met gegevens van deelnemende organisaties. Hierin moet duidelijk worden welke activiteiten de organisaties verrichten, welke standpunten het samenwerkingsverband in onze regio heeft over onderwerpen, en welke ontwikkelingen zich aandienen.

Cultuur

De cultuur van de samenwerking is er een van onderling en persoonlijk contact, respect voor verschillen, werken met overeenkomsten en het zoveel mogelijk terugdringen van bureaucratie, die immers zo drempelverhogend werkt in participatieland. We zoeken gesprek, uitwisseling op grond van onderlinge herkenning en gedeelde kennis en inzichten.