

Cursus ervaringsdeskundigheid voor familieleden van mensen met psychiatrische problematiek

Steunpunt GGZ Utrecht start in het najaar 2012 met een cursus 'Samen Deskundig voor familieleden/naastbetrokkenen van mensen met psychische c.q. psychiatrische problematiek'.

Met cliënten werken we al jaren met de cursus *Samen Deskundig, cliënten in dialoog met hulpverleners* e.a. Een cursus waarin (ex) cliënten leren hoe ze hun ervaringen met psychiatrische problematiek en met behandeling kunnen inzetten om de hulpverlening (nog meer) te verbeteren. Tevens zijn we actief met voorlichting, workshops en gastcolleges (o.a. op Hogescholen). Steunpunt GGZ Utrecht is een erkend trainings- en opleidingsinstituut, dat mensen opleidt om op een actieve manier gebruik te maken van hun eigen ervaring.

Waarom nu een cursus voor familieleden/naastbetrokkenen?

In de cursus leren de deelnemers om hun ervaringen als naastbetrokkene te benoemen en te verdiepen tot ervaringskennis en ervaringsdeskundigheid. Hiermee kunnen zij andere familieleden ondersteunen, in gesprek gaan met hulpverleners en beleidsmakers, en vooral ook ontdekken hoe om te gaan met het familielid die steun en behandeling nodig heeft.

Familieleden doorlopen een proces van verlies en verdriet, maar daarvan kunnen we ook een proces van onderlinge steun en kracht maken, waarin familieleden en naastbetrokkenen met elkaar tot een nieuwe krachtigere positie en rol komen. Het uitwisselen hierover komt tevens aan de orde tijdens de cursus.

Voor wie is de cursus bedoeld?

Voor familieleden die al langere tijd zijn betrokken bij een directe naaste met psychische problematiek. De cursusbijeenkomsten zijn bedoeld om ervaringen uit te wisselen, vaardigheden te leren en thema's uit te diepen. Het is dus geen groep voor therapie of iets dergelijks. Voorwaarde is dat deelnemers met enige afstand kunnen spreken over de eigen ervaringen en daar niet volledig door in beslag worden genomen.

Hebt u belangstelling om mee te doen aan deze cursus?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met h.beuving@ggzutrecht.nl (maandag, dinsdag, donderdag) – tel.030-2369320

Hilly Beuving, trainer/coach
Steunpunt GGZ Utrecht
Mgr.v.d.Weteringstraat 132a
3581 EN Utrecht
h.beuving@ggzutrecht.nl
www.ggzutrecht.nl