



## Samen Wijs uit Borderline Open inschrijving

### Samen Wijs uit Borderline

In deze training gaat u in gesprek met mensen die zelf ervaring hebben met borderline. De training richt zich op hulpverleners en dienstverleners die in hun werk met mensen met borderlineproblematiek te maken krijgen. In dialoog benoemen ervaringsdeskundigen en professionals de werkzame bestanddelen binnen de hulpverlening en hoe die te versterken.

### Programma

Samen Wijs uit Borderline is ontwikkeld door mensen die zelf ervaring hebben met borderlineproblematiek, onder begeleiding van het Steunpunt GGZ Utrecht. Zij geven de training samen met een ervaren trainer.

Het eerste deel van de training is 'Welkom in de GGZ'. Daarin beschrijven ervaringsdeskundigen de weg naar deze diagnose, de behandeling zelf en hoe het is om vervolgens met borderline verder te leven. Het centrale thema is je welkom weten en je afgewezen voelen en hoe dit in de verschillende aspecten van de hulpverlening tot uiting komt. In het tweede deel 'Constructief omgaan met destructiviteit' staan de verschillen tussen mensen met borderline centraal. Wat de een baat, kan de ander schaden. Deze verschillen vragen om een aanpak op maat, juist om risicovol gedrag te vermijden. Opnieuw werken we vanuit ervaringsverhalen naar een uitwisseling en dialoog.

### Wat steekt u op van de training?

De training die al sinds 2006 wordt gegeven werkt met een inmiddels beproefd programma. De ervaringsdeskundigen vormen een vast team dat ervaren is in het voeren van dit gesprek. Hulpverleners geven aan dat de training hun kijk op borderline in positieve zin verandert. Ze krijgen meer begrip voor de mens achter de problematiek en krijgen inzicht in wat nodig is voor goede hulpverlening. Hulpverleners gaven de volgende feedback:

*"Ik vond de training zinvol, leerzaam en verrassend. Als deelnemer werd ik echt in het verhaal meegenomen, de belasting van de problematiek werd erg duidelijk overgebracht. Ik heb ook genoten van de humor die jullie in de presentatie wisten te leggen."*

*"Wat opviel was dat zowel de overeenkomsten tussen de vrouwen als de verschillen erg duidelijk werden. De sfeer was erg prettig en ik voelde me uitgenodigd om met de uitwisseling mee te doen. Ik vind het erg knap en moedig hoe de vrouwen hun verhaal vertellen. Ik zie nu dat de afwijzing in hele kleine dingen kan zitten en dat transparantie erg*

*belangrijk is. Zeker een aanrader voor andere hulpverleners die met deze, soms toch lastige, problematiek te maken hebben!”*

### **Open inschrijving en in-company**

Er worden jaarlijks minimaal 6 trainingen met open inschrijving georganiseerd, voor ieder die in zijn/haar werk met borderline te maken heeft, vanaf MBO/HBO-niveau. Het Steunpunt GGZ biedt de training “*Samen Wijs uit Borderline*” ook aan als teamtraining van 1 dagdeel. U krijgt een offerte op maat.

### **Praktische informatie**

Deze open inschrijving-training wordt gehouden bij het Steunpunt GGZ Utrecht, Mgr. v.d. Weteringstraat 132a te Utrecht. Onze locatie is zowel per trein/bus als per auto (wel betaald parkeren) goed bereikbaar.

De training bestaat uit 1 dagdeel (13:30 u. tot 16:30 u.) en de kosten bedragen € 85,- per persoon. Er wordt van de cursisten geen voorbereiding gevraagd. Voor geïnteresseerden is het mogelijk om na de training een reader te bestellen waarin dieper wordt ingegaan op de thema's die worden behandeld in de training.

Deelnemers die de cursus volgen ontvangen na afloop een certificaat van deelname.

Inschrijving: bij voorkeur per mail door middel van het insturen van het bijgevoegde aanmeldingsformulier. Plaatsing is in volgorde van aanmelding. Er is in de training plaats voor maximaal 12 personen.

Na inschrijving ontvangt u een schriftelijke bevestiging met een routebeschrijving. Pas dan is uw inschrijving definitief.

### **Meer vragen?**

Samen Wijs uit Borderline maakt deel uit van het programma Samen Deskundig, training en voorlichting door ervaringsdeskundigen. Steunpunt GGZ Utrecht is erkend als onderwijsinstelling door het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO).

Mgr. van de Weteringstraat 132-a

3581 EN Utrecht

T 030 - 236 93 20

W [www.ggzutrecht.nl](http://www.ggzutrecht.nl)

E [n.schellingerhout@ggzutrecht.nl](mailto:n.schellingerhout@ggzutrecht.nl)